

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
Indicative						
Present	me abstengo	te abstienes	se abstiene	nos abstenemos	os absteneís	se abstienen
Present Perfect	me he abstenido	te has abstenido	se ha abstenido	nos hemos abstenido	os habéis abstenido	se han abstenido
Imperfect	me abstenia	te abstenías	se abstenia	nos absteníamos	os absteníais	se abstenían
Preterite	me abstuve	te abstuviste	se abstuvo	nos abstuvimos	os abstuvisteis	se abstuvieron
Past Perfect - Pluperfect	me había abstenido	te habías abstenido	se había abstenido	nos habíamos abstenido	os habíais abstenido	se habían abstenido
Past Perfect Simple	me hube abstenido	te hubiste abstenido	se hubo abstenido	nos hubimos abstenido	os hubisteis abstenido	se hubieron abstenido
Future	me abstendré	te abstendrás	se abstendrá	nos abstendremos	os abstendréis	se abstendrán
Future Perfect	me habré abstenido	te habrás abstenido	se habrá abstenido	nos habremos abstenido	os habréis abstenido	habrán abstenido
Conditional	me abstendría	te abstendrías	se abstendría	nos abstendríamos	os abstendríais	se abstendrían
Conditional Perfect	me habría abstenido	te habrías abstenido	se habría abstenido	nos habríamos abstenido	os habríais abstenido	se habrían abstenido
Subjunctive						
Present	me abstenga	te abstengas	se abstenga	nos abstengamos	os abstengáis	se abstengan
Present Perfect	me haya abstenido	te hayas abstenido	se haya abstenido	nos hayamos abstenido	os hayáis abstenido	se hayan abstenido
Imperfect	me abstuviera OR me abstuyese	te abstuvieras OR te abstuyeses	se abstuviera OR se abstuyese	nos abstuviéramos OR nos abstuviésemos	os abstuvierais OR os abstuyeseis	se abstuvieran OR se abstuyesen
Past Perfect - Pluperfect	me hubiera abstenido OR me hubiese abstenido	te hubieras abstenido OR te hubieses abstenido	se hubiera abstenido OR se hubiese abstenido	nos hubiéramos abstenido OR nos hubiésemos abstenido	os hubierais abstenido OR os hubieseis abstenido	se hubieran abstenido OR se hubiesen abstenido
Future	me abstuviere	te abstuvieres	se abstuviere	nos abstuviéremos	os abstuviereis	se abstuvieren
Future Perfect	me hubiere abstenido	te hubieres abstenido	se hubiere abstenido	nos hubiéremos abstenido	os hubiereis abstenido	se hubieren abstenido
Commands						
Affirmative Imperative		abstente	absténgase	abstengámonos	absteneos	absténganse
Negative Commands		no te abstengas	no se abstenga	no nos abstengamos	no os abstengáis	no se abstengan
Other Forms						
Infinitive	abstenerse					
Past Participle	abstenido					
Present Participle	absteniendo					

abstenerse is a completely irregular verb.

Observed irregularities:

DIPTONGACIÓN - Change in the stem vocale (diphthong): e > ie

EPÉNTESIS - Consonants are added in the stem: g

SÍNCOPA - Loss of the protonic vocal: e

Spanish Verb: abstenerse

English Translation: abstain; de + infinite = to refrain from

Sample Translated Sentences Containing '**abstenerse**'

He decidido abstenerme de comer chocolate durante la Cuaresma.
I have decided to abstain from eating chocolate during Lent.

Muchos católicos se abstienen de comer carne los viernes de Cuaresma.
Many Catholics abstain from eating meat on Fridays during Lent.

El debe abstenerse de votar.
He should abstain from voting.